

Reisen ohne Reue: Auto, Flugzeug, Zug und Schiff Übelkeit bei der Reise? Das muss nicht sein!



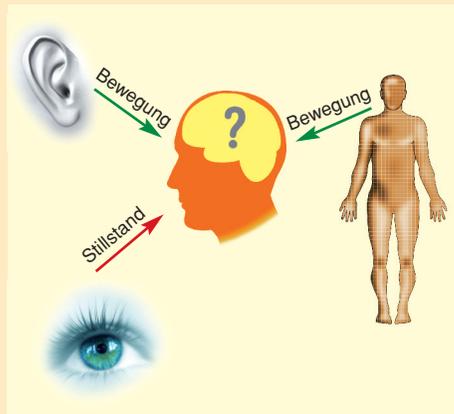
Kennen Sie das Gefühl: Sie sind mit dem Auto unterwegs und plötzlich wird es Ihnen flau im Magen? Schwindelig ist Ihnen auch und Sie fühlen sich einfach unwohl? Dieses Phänomen, das auch bei Reisen mit Schiff, Bus, Bahn oder Flugzeug auftreten kann, nennt man Reisekrankheit. Doch Sie müssen sich nicht quälen – man kann Reiseübelkeit verhindern!

WAS IST REISEKRANKHEIT?

Eigentlich ist sie keine Krankheit, sondern eine Schutzreaktion des Körpers: die Reisekrankheit. In der Medizin heißt sie Kinetose (von griechisch kinein = bewegen).

WARUM WIRD MIR ÜBEL?

Jede unserer Bewegungen ist von Sinneswahrnehmungen (Sehen, Tasten) begleitet. Zusätzlich registriert das



Gleichgewichtsorgan im Innenohr die Bewegungen. In der Regel geben Gleichgewichtsorgan und Augen die gleiche Information an unser Gehirn: Stillstand ODER Bewegung. Im Falle der Reisekrankheit ist das anders: Wenn wir im Auto sitzen und nicht aus dem Fenster schauen, sagt unser Auge dem Gehirn: „Wir bewegen uns nicht“. Aber das Gleichgewichtsorgan sagt: „Ich fühle Beschleunigung – wir bewegen uns!“ Die widersprüchlichen Informationen laufen gleichzeitig im Gehirn ein und sorgen für Chaos. Die Folge: Das Gehirn stuft die Situation als gefährlich ein und schüttet die Hormone Dopamin und Serotonin aus. Der Körper reagiert mit Schwindel und Übelkeit.

WERDE ICH REISEKRANK?

Jeder Mensch kann reisekrank werden, auch wenn er noch nie darunter gelitten

hat. Kinder bis zwei Jahren sind in der Regel nicht betroffen, ihr Gleichgewichtssinn ist noch nicht voll entwickelt. Dafür machen sich die Symptome bei Kindern in der Wachstumsphase (bis zwölf Jahren) heftiger bemerkbar.



Reisefit Hennig® ist sehr gut verträglich und wirkt bis zu sechs Stunden. Alle vier Stunden kann eine weitere Tablette eingenommen werden.

Reisefit Hennig® HILFT!

Zum Glück gibt es Wirkstoffe, die gezielt die Regionen im Gehirn beruhigen, die für den Gleichgewichtssinn verantwortlich sind. **Reisefit Hennig®**



enthält solch einen Wirkstoff (Dimenhydrinat) und wirkt deshalb gezielt gegen die Reisekrankheit. **Reisefit Hennig®** sollte in keiner Reiseapotheke

Reisefit Hennig® erhalten Sie rezeptfrei in Ihrer Apotheke!

Praxis-/Apothekenstempel

ZUSÄTZLICHE TIPPS

In Auto / Bus / Zug

Vorne sitzen. In Fahrtrichtung schauen. Wenn möglich selbst fahren.

Im Flugzeug:

In der Mitte sitzen (auf Höhe der Tragflächen). Platz am Gang. Nicht aus dem Fenster schauen. Wenn möglich auf und ab gehen.

Auf See:

In der Mitte des Schiffs aufhalten. Nicht im Innenraum. An Deck bleiben. Sich den Bootsbewegungen anpassen. Punkt am Horizont fixieren. Nicht über Kopf bücken.

Ausführliche Informationen zur Reisekrankheit und nützliche Tipps finden Sie unter www.hennig-am.de

Diese Information ist ein Service von:

HENNIG ARZNEIMITTEL GmbH & Co. KG

Liebigstraße 1-2 · 65439 Flörsheim am Main
www.hennig-am.de

Reisefit Hennig®

Wirkstoff: Dimenhydrinat. Anwendungsgebiete: Vorbeugung und Behandlung von Reisekrankheit, Schwindel, Übelkeit und Erbrechen (nicht b. Chemotherapie). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

